***«Утверждаю»***



***Директор школы\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.С.Убийко***

***ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ на 05.12.2022г. - 10.12.2022г.***

***МКОУ Петрушинская***

***основная общеобразовательная школа***

***ОВЗ***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **БЛЮДО:** | **ВЫХОД:** | **ЦЕНА:** |
| **05.12.22 г.** |
| **Завтрак №1** |
| ***1*** | ***Сыр в нарезке*** | ***30*** |  |
| ***2*** | ***Каша пшенная рассыпчатая с маслом*** | ***150*** |  |
| ***3*** | ***Какао с молоком*** | ***200*** |  |
| ***4*** | ***Хлеб пшеничный*** | ***30*** |  |
| **Обед** |
| ***1*** | ***Салат из моркови и яблок*** | ***80*** |  |
| ***2*** | ***Суп гороховый*** | ***250*** |  |
| ***3*** | ***Плов из отварной говядины*** | ***200*** |  |
| ***4*** | ***Чай с лимоном и сахаром*** | ***200*** |  |
| ***5*** | ***Хлеб ржаной***  | ***50*** |  |
| ***6*** | ***Хлеб пшеничный*** | ***50*** |  |
|  | ***189,82*** |
| **06.12.22 г.** |
| **Завтрак №1** |
| ***1*** | ***Масло сливочное (порциями)*** | ***10*** |  |
| ***2*** | ***Каша жидкая молочная пшенная*** | ***200*** |  |
| ***3*** | ***Кофейный напиток с молоком*** | ***200*** |  |
| ***4*** | ***Хлеб пшеничный*** | ***30*** |  |
| ***5*** | ***Повидло абрикосовое*** | ***20*** |  |
| **Обед** |
| ***1*** | ***Салат из капусты с овощами*** | ***60*** |  |
| ***2*** | ***Суп фасолевый*** | ***250*** |  |
| ***3*** | ***Жаркое по-домашнему*** | ***200*** |  |
| ***4*** | ***Чай с молоком и сахаром*** | ***200*** |  |
| ***5*** | ***Хлеб ржаной***  | ***50*** |  |
| ***6*** | ***Хлеб пшеничный*** | ***50*** |  |
|  | ***169,08*** |
| **07.12.22 г.** |
| **Завтрак №1** |
| ***1*** | ***Сыр в нарезке*** | ***30*** |  |
| ***2*** | ***Каша вязкая молочная кукурузная*** | ***150*** |  |
| ***3*** | ***Чай с сахаром*** | ***200*** |  |
| ***4*** | ***Хлеб пшеничный*** | ***20*** |  |
| **Обед** |
| ***1*** | ***Салат из капусты с помидорами и огурцами***  | ***80*** |  |
| ***2*** | ***Суп картофельный с макаронными изделиями***  | ***250*** |  |
| ***3*** | ***Рис с овощами*** | ***200*** |  |
| ***4*** | ***Рыба, запеченная с сыром и луком*** | ***100*** |  |
| ***5*** | ***Компот из кураги*** | ***200*** |  |
| ***6*** | ***Хлеб ржаной*** | ***20*** |  |
| ***7*** | ***Хлеб пшеничный*** | ***40*** |  |
|  | ***170,35*** |

|  |
| --- |
| **08.12.22 г.** |
| **Завтрак №1** |
| ***1*** | ***Масло сливочное*** | ***20*** |  |
| ***2*** | ***Сыр в нарезке*** | ***30*** |  |
| ***3*** | ***Каша жидкая молочная манная*** | ***200*** |  |
| ***4*** | ***Чай с яблоком и сахаром*** | ***200*** |  |
| ***5*** | ***Хлеб пшеничный*** | ***30*** |  |
| ***6*** | ***Масло сливочное*** | ***20*** |  |
| **Обед** |
| ***1*** | ***Салат из капусты с морковью и яблоками*** | ***100*** |  |
| ***2*** | ***Суп из овощей*** | ***250*** |  |
| ***3*** | ***Картофельное пюре*** | ***200*** |  |
| ***4*** | ***Капуста тушеная с мясом птицы*** | ***100*** |  |
| ***5*** | ***Сок абрикосовый*** | ***200*** |  |
| ***6*** | ***Хлеб пшеничный*** | ***50*** |  |
| ***7*** | ***Хлеб ржаной*** | ***30*** |  |
|  | ***169,36*** |
| **09.12.22 г.** |
| **Завтрак №1** |
| ***1*** | ***Сыр в нарезке*** | ***30*** |  |
| ***2*** | ***Каша молочная рисовая*** | ***200*** |  |
| ***3*** | ***Какао с молоком*** | ***200*** |  |
| ***4*** | ***Хлеб ржаной*** | ***60*** |  |
| ***5*** | ***Хлеб пшеничный*** | ***40*** |  |
| ***6*** | ***Йогурт*** | ***100*** |  |
| **Обед** |
| ***1*** | ***Огурец в нарезке*** | ***80*** |  |
| ***2*** | ***Суп с фрикадельками*** | ***200*** |  |
| ***3*** | ***Каша гречневая рассыпчатая*** | ***150*** |  |
| ***4*** | ***Тефтели*** | ***90*** |  |
| ***5*** | ***Соус красный основной***  | ***45*** |  |
| ***6*** | ***Компот из смеси сухофруктов*** | ***200*** |  |
| ***7*** | ***Хлеб ржаной*** | ***60*** |  |
| ***8*** | ***Хлеб пшеничный*** | ***40*** |  |
|  | ***177,31*** |
| **10.12.22 г. *Суббота*** |
| **Завтрак №1** |
| ***1*** | ***Сыр в нарезке*** | ***30*** |  |
| ***2*** | ***Каша из овсяных хлопьев*** | ***250*** |  |
| ***3*** | ***Чай с лимоном и сахаром*** | ***200*** |  |
| ***4*** | ***Хлеб ржаной***  | ***20*** |  |
| ***5*** | ***Хлеб пшеничный*** | ***25*** |  |
| ***6*** | ***Груша*** | ***180*** |  |
| **Обед** |
| ***1*** | ***Помидор в нарезке*** | ***100*** |  |
| ***2*** | ***Суп картофельный с клецками*** | ***250*** |  |
| ***3*** | ***Рагу из курицы*** | ***250*** |  |
| ***4*** | ***Кисель из вишни*** | ***200*** |  |
| ***5*** | ***Хлеб ржаной***  | ***40*** |  |
| ***6*** | ***Хлеб пшеничный*** | ***40*** |  |
|  | ***202,79*** |